|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 02.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 13,98 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 250 | 38,16 | 274 | 9,0 | 11,0 | 35,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,14 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,80 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 150 | 22,92 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 8 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 24,67 | 101 | 2,0 | 3,0 | 17,0 |
|  | 59 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 50 | 36,53 | 134 | 7,0 | 7,0 | 10,0 |
|  | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 16,45 | 237 | 7,0 | 5,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,14 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.