|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 03.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 161 | 6,0 | 6,0 | 21,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 150 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 79 | 2,0 | 3,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 227 | РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ | 100 | 121 | 18,0 | 5,0 | 0,0 |
| Гарнир | 318 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 200 | 189 | 4,0 | 6,0 | 29,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 99 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |

.