|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 09.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 39 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ В МОЛОКЕ | 250 | 268 | 11,0 | 6,0 | 43,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 128 | 4,0 | 9,0 | 8,0 |
| 2-е блюдо | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 33 | 0,0 | 2,0 | 3,0 |
| 2-е блюдо | 474 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ | 60 | 162 | 9,0 | 10,0 | 8,0 |
| Гарнир | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 247 | 4,0 | 5,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.