|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 10.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 190 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 277 | 9,0 | 13,0 | 31,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | Овощи |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 25 | 3 | 0,0 | 0,0 | 1,0 |
| 1-е блюдо | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 118 | 2,0 | 5,0 | 15,0 |
| 2-е блюдо | 24 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ | 200 | 356 | 11,0 | 19,0 | 34,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.