|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  | День | 11.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 296 | 9,0 | 12,0 | 39,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 97 | 3,0 | 4,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 166 | 13,0 | 9,0 | 9,0 |
| Гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 214 | 7,0 | 6,0 | 33,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.