|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 14.03.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 11,30 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 39,42 | 287 | 9,0 | 11,0 | 38,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,14 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,8 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 80 | 24,34 | 38 | 0,0 | 0,0 | 8,0 |
| Обед |  | 416 | КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 63,22 | 189 | 9,0 | 14,0 | 7,0 |
|  | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 14,43 | 251 | 4,0 | 6,0 | 46,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,14 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.