|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 15.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 26,47 | 132 | 1,0 | 4,0 | 22,0 |
| Горячее блюдо | 39 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/7 | 30,17 | 347 | 11,0 | 11,0 | 51,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,0 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 21,0 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед | 1-блюдо | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 7,70 | 138 | 7,0 | 3,0 | 20,0 |
|  | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 5,58 | 33 | 0,0 | 2,0 | 3,0 |
| порционно | к/к | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 100 |  45,48 | 231 | 22,0 | 10,0 | 8,0 |
| Гарнир | 73 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 180 | 18,67 | 228 | 4,0 | 5,0 | 43,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.