|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 16.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 63 | 5,0 | 5,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 287 | 8,0 | 11,0 | 39,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | АПЕЛЬСИН | 100 | 43 | 1,0 | 0,0 | 8,0 |
| Обед |  | 2 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 100 | 88 | 2,0 | 5,0 | 9,0 |
|  | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 300 | 397 | 18,0 | 23,0 | 30,0 |
| Напиток | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 77 | 0,0 | 0,0 | 19,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.