|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 16.06.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 250 | 274 | 9,0 | 11,0 | 35,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 150 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 8 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 101 | 2,0 | 3,0 | 17,0 |
| 2-е блюдо | 59 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 85 | 229 | 12,0 | 13,0 | 17,0 |
| Гарнир | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 220 | 290 | 8,0 | 6,0 | 51,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.