|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 17.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,67 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 90 | 39,48 | 239 | 10,0 | 22,0 | 0,0 |
| 2-е блюдо | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 14,54 | 274 | 7,0 | 6,0 | 47,0 |
| Напиток | 100 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 13,91 | 160 | 5,0 | 5,0 | 23,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,40 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Обед | Горячее блюдо | 259 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 300 | 70,83 | 649 | 14,0 | 52,0 | 30,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Кондитерское изделие | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 60 | 6,60 | 197 | 5,0 | 5,0 | 34,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,21 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.