|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 19.03.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 26,47 | 132 | 1,0 | 4,0 | 22,0 |
|  | 190 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 31,17 | 289 | 7,0 | 11,0 | 40,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,3,6 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,0 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 20,0 | 86 | 1,0 | 0,0 | 20,0 |
| Обед |  | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 11,2 | 97 | 3,0 | 4,0 | 12,0 |
|  | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРА) | 40/50 | 51,83 | 146 | 7,0 | 12,0 | 3,0 |
|  | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 14,40 | 214 | 7,0 | 6,0 | 33,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.