|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 19.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 10,19 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ«ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 250 | 17,66 | 285 | 10,0 | 7,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,18 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 100 | 13,49 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,98 | 189 | 8,0 | 11,0 | 14,0 |
|  | 416 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 50,10 | 189 | 9,0 | 14,0 | 7,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 14,01 | 252 | 7,0 | 6,0 | 43,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,18 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,88 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.