|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 20.01.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,67 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,18 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 44,00 | 400 | 20,0 | 34,0 | 4,0 |
| Напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 |  13,15 | 147 | 4,0 | 4,0 | 24,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,00 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед | 1-блюдо | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 14,00 | 128 | 4,0 | 9,0 | 8,0 |
|  | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 5,60 | 33 | 0,0 | 2,0 | 3,0 |
|  | 51 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 120 | 39,13 | 196 | 15,0 | 7,0 | 18,0 |
| Гарнир | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 200 | 18,70 | 275 | 5,0 | 6,0 | 50,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.