|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 21.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 32 | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ | 250 | 397 | 13,0 | 13,0 | 57,0 |
| Напиток | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 147 | 4,0 | 4,0 | 24,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 100 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 216 | 12,0 | 11,0 | 17,0 |
| 2-е блюдо | 259 | ГУЛЯШ | 50/50 | 218 | 16,0 | 16,0 | 3,0 |
| Гарнир | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 335 | 11,0 | 9,0 | 52,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 99 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |

.