|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 22.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 396 | 11,0 | 13,0 | 57,0 |
| Напиток | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 126 | 2,0 | 2,0 | 26,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 100 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 118 | 2,0 | 3,0 | 19,0 |
| 2-е блюдо | 474 | КОТЛЕТА ОСОБАЯ | 70 | 189 | 11,0 | 12,0 | 9,0 |
| Гарнир | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 200 | 167 | 5,0 | 7,0 | 20,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.