|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 23.04.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 39 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/7 | 347 | 11,0 | 11,0 | 51,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 150 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед |  | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 160 | 7,0 | 5,0 | 21,0 |
|  | 74 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 200 | 290 | 10,0 | 8,0 | 44,0 |
|  | 259 | ГУЛЯШ | 50/50 | 234 | 15,0 | 17,0 | 5,0 |
| Напиток | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 200 | 103 | 1,0 | 0,0 | 24,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.