|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  | День | 23.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 192 | ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ | 250/5 | 371 | 6,0 | 15,0 | 54,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 150 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед |  | 259 | ГУЛЯШ | 50/50 | 218 | 16,0 | 16,0 | 3,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 200 | 272 | 7,0 | 6,0 | 47,0 |
| Напиток | 394 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 115 | 0,0 | 0,0 | 28,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.