|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 24.02.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 12,62 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 1,55 | 159 | 5,0 | 5,0 | 24,0 |
|  | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 31,34 | 342 | 9,0 | 12,0 | 50,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,00 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ФРУКТ | 100 | 13,27 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 38,37 | 190 | 8,0 | 10,0 | 16,0 |
| 2-е блюдо |  | КОТЛЕТА МЯСНАЯ "МОЗАИКА" | 100 | 78,85 | 273 | 16,0 | 18,0 | 12,0 |
|  | 203 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 200 | 14,51 | 274 | 7,0 | 6,0 | 47,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,13 | 99 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |

.