|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 29.04.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 13,23 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 31,13 | 260 | 9,0 | 12,0 | 29,0 |
|  | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | 18,00 | 185 | 5,0 | 5,0 | 30,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,80 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | АПЕЛЬСИН | 60 | 15,84 | 26 | 0,5 | 0,0 | 5,0 |
| Обед |  | 111 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 14,20 | 118 | 2,0 | 5,0 | 15,0 |
| 2-е блюдо | 284 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ | 60 | 40,37 | 149 | 8,0 | 9,0 | 9,0 |
|  | 78 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 23,87 | 155 | 3,0 | 5,0 | 23,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 2,35 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.