|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 31.03.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,67 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 44,00 | 400 | 20,0 | 34,0 | 4,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,00 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 150 | 18,97 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед |  | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 14,00 | 128 | 4,0 | 9,0 | 8,0 |
|  | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 5,60 | 33 | 0,0 | 2,0 | 3,0 |
|  | 51 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 75 | 39,13 | 123 | 9,0 | 5,0 | 11,0 |
|  | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 200 | 18,70 | 275 | 5,0 | 6,0 | 50,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 50 | 2,21 | 102 | 3,0 | 0,0 | 21,0 |

.