



Утверждаю
Директор ГПОУ ЯО Борисоглебского
политехнического колледжа
С.А. Дербышева

Школа ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический Отд./корп

День 18.09.2025

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	8,58	42	3,0	3,0	0,0
		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	38,75	208	11,0	18,0	2,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,14	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		БАТОН	40	4,79	105	3,0	1,0	21,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	160	27,74	75	1,0	1,0	16,0
Обед		528	СОУС КРАСНЫЙ	50	2,29	33	0,0	2,0	3,0
		49	РЫБА (ФИЛЕ)	100	51,06	155	19,0	7,0	4,0
		305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	24,67	253	4,0	6,0	46,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,14	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,84	50	2,0	0,0	10,0

Зав. столовой Колосова А.Г. Колосова