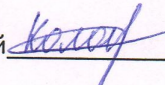




Утверждаю  
Директор ГПОУ ЯО Борисоглебского  
политехнического колледжа  
С.А. Дербышева

Школа ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж Отд./корп \_\_\_\_\_ День 31.10.2025

| Прием | Раздел    | №   | Блюдо                  | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|-----------|-----|------------------------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Обед  | 1-е блюдо | 77  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С     | 250      | 99           | 3,0   | 4,0  | 13,0     |
|       | Горячее   | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ  | 50       | 33           | 0,0   | 2,0  | 3,0      |
|       | 2-е блюдо | 49  | РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЁННАЯ | 100      | 129          | 19,0  | 4,0  | 4,0      |
|       | Гарнир    | 305 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ        | 180      | 228          | 4,0   | 5,0  | 43,0     |
|       | Напиток   | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ          | 200/15   | 58           | 0,0   | 0,0  | 15,0     |
|       | Хлеб      |     | ХЛЕБ РЖАНОЙ            | 35       | 69           | 2,0   | 0,0  | 14,0     |

Зав.столовой  А.Г. Колосова