



Утверждаю
Директор ГПОУ ЯО Борисоглебского
политехнического колледжа
С.А. Дербышева

Школа Отд./корп

День

Прием	Раздел	№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	13,97	75	0,0	8,0	0,0
	Горячее	112	КАША МАННАЯ	250	33,36	159	6,0	6,0	21,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,14	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		БАТОН	40	4,79	105	3,0	1,0	21,0
	Фрукты		ЯБЛОКО	160	27,74	75	1,0	1,0	16,0
Обед	2-е блюдо	284	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ	60	36,41	169	8,0	12,0	8,0
	Гарнир	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	250	41,10	235	6,0	9,0	33,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,14	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,35	67	2,0	0,0	14,0

Зав.столовой Колосов А.Г. Колосова