|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 10.02.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,67 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 34 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ«ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 250 | 30,75 | 274 | 9,0 | 11,0 | 35,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 |  4,79  | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Кондитерскоеизделие | 442 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" | 60 | 10,43 | 211 | 5,0 | 5,0 | 35,0 |
|  | Напиток |  | СОК | 200 | 21,00 | 45 | 0,0 | 0,0 | 10 |
| Обед | 1-е блюдо | 8 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 10,74 | 99 | 2,0 | 3,0 | 15,0 |
| Гарнир | 59 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 65 | 52,59 | 191 | 9,0 | 12,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 14,54 | 233 | 6,0 | 5,0 | 41,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 24 | 1,77 | 48 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |

.