|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 12.02.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 12,67 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 39 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/7 | 30.17 | 347 | 11,0 | 11,0 | 51,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,0 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | БАНАН | 250 | 34,80 | 240 | 4,0 | 1,0 | 53,0 |
| Обед |  | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 11,20 | 66 | 1,0 | 3,0 | 8,0 |
|  | 246 | ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (КУРА) | 40/50 | 51,83 | 146 | 7,0 | 12,0 | 3,0 |
|  | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 14,40 | 214 | 7,0 | 6,0 | 33,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.