|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  | День | 14.05.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
| Горячее блюдо | 190 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 289 | 7,0 | 11,0 | 40,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 150 | 71 | 1,0 | 1,0 | 15,0 |
| Обед | 1-е блюдо | 77 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 97 | 3,0 | 4,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 283 | ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ | 60/30 | 263 | 7,0 | 21,0 | 11,0 |
| Гарнир | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 214 | 7,0 | 6,0 | 33,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.