|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 20.02.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 12,78 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 34,40 | 296 | 9,0 | 12,0 | 39,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 4,79 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 120 | 27,67 | 56 | 0,0 | 0,0 | 12,0 |
| Обед |  | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 27,07 | 95 | 5,0 | 3,0 | 12,0 |
|  | 259 | ГУЛЯШ | 50/50 | 35,85 | 206 | 7,0 | 17,0 | 5,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 14,51 | 233 | 6,0 | 5,0 | 41,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,36 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,21 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.