|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  | День | 26.03.2025 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 30 | 109 | 7,0 | 9,0 | 0,0 |
|  | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 63 | 5,0 | 5,0 | 0,0 |
|  | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 263 | 9,0 | 11,0 | 32,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 79 | 2,0 | 3,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 284 | ТЕФТЕЛИ С РИСОМ | 85 | 330 | 9,0 | 28,0 | 11,0 |
| Гарнир | 318 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 170 | 4,0 | 6,0 | 26,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 24 | 48 | 2,0 | 0,0 | 10,0 |

.