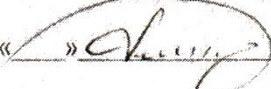


ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

Государственное профессиональное образовательное
учреждение Ярославской области
Борисоглебский политехнический колледж

СОГЛАСОВАНО

Председатель Совета директоров
Профессиональных образовательных
Организаций Ярославской области
А.В. Дмитриев

«» 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГПОУ ЯО Борисоглебского
политехнического колледжа
С.И. Дербышева

«» 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**О проведении областной междисциплинарной олимпиады
по дисциплинам общеобразовательного цикла (ОУД)
«Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура»
среди студентов профессиональных образовательных организаций
Ярославской области**

п. Борисоглебский 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении областной междисциплинарной олимпиады по дисциплинам общеобразовательного цикла (ОУД) «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Областная междисциплинарная олимпиада по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области (далее – Олимпиада) проводится департаментом образования Ярославской области совместно с Советом директоров профессиональных образовательных организаций Ярославской области на базе государственного профессионального учреждения Ярославской области Борисоглебского политехнического колледжа.

1.2. Областная олимпиада проводится в соответствии с решением президиума Совета директоров профессиональных образовательных организаций Ярославской области.

1.3. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения Олимпиады, ее организационное обеспечение, порядок участия в Олимпиаде и определение победителей и призеров.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОЛИМПИАДЫ

Олимпиада проводится с целью распространения и популяризации знаний по основам безопасности жизнедеятельности, пропаганды физической культуры среди обучающихся ПОО, содействия гражданскому и патриотическому воспитанию студентов, формированию активной гражданской позиции.

Задачи олимпиады:

- определение уровня теоретической и практической подготовленности участников олимпиады, обеспечивающей успешные действия при решении вопросов личной и общественной безопасности, умений оказания само- и взаимопомощи
- повышение интереса к изучаемым дисциплинам: ОБЖ и Физическая культура, направленному на защиту жизни, здоровья и безопасности личности
- совершенствование умений работать в команде, принимать решения и действовать в нестандартных ситуациях
- создание оптимальных условий для выявления сильнейших команд

3. УЧАСТНИКИ ОЛИМПИАДЫ

Профессиональные образовательные организации направляют для участия в олимпиаде команду из числа студентов, обучающихся на базе основного общего образования по образовательным программам среднего профессионального образования с получением среднего общего образования, закончивших или заканчивающих освоение программы по дисциплине «ОБЖ».

Возраст участников от 15 до 18 лет включительно.

Состав команды – 5 юношей (в том числе 1 командир).

Команды должны иметь спортивную форму, единую форму для этапа «Строевая подготовка», знаки отличия команды.

4. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ

4.1. Олимпиада проводится **17 мая 2023 года** на базе ГПОУ ЯО Борисоглебского политехнического колледжа, по адресу: Ярославская область, п. Борисоглебский, ул. Залесная 1.

4.2. Основанием для допуска участников к олимпиаде является заявка (**Приложение 1**), заверенная директором профессиональной образовательной организации и согласия участников на обработку персональных данных (**Приложение 2,3**).

Заявки на участие принимаются до **05 мая 2023 года** на электронную почту: pinaeva-64@mail.ru (в теме письма указать «Олимпиада, заявка»).

4.3. Регистрация участников производится по студенческим билетам.

4.4. Для каждой команды-участника приказом директора направляющей профессиональной образовательной организации назначается сопровождающий. Сопровождающий должен иметь при регистрации оригинал заявки и согласия на обработку персональных данных (для всех участников).

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ОЛИМПИАДЫ

5.1 Олимпиада предполагает прохождение командами теоретических и практических этапов, задания для которых, разработаны на основании ФГОС среднего общего образования по учебной дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» (разделы: **Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи, Основы военной службы**) и «Физическая культура».

5.2. Порядок прохождения командами этапов олимпиады определяется жеребьевкой.

6. ЗАДАНИЯ ОЛИМПИАДЫ

№ этапа	Наименование этапа	Содержание задания	Порядок оценивания
1.	Теоретический	Выполнение тестовых заданий по основным разделам ОБЖ	1 балл за каждый правильный ответ В зачет команде идет суммированное количество баллов всех участников
2.	Строевая подготовка	Проводится в соответствии с требованиями Строевого устава Вооруженных Сил РФ по двум разделам программы: действия на месте и в движении в составе отделения и одиночная строевая подготовка. (Приложение 4)	Все выполняемые элементы оцениваются по 5-бальной системе
3.	Основы медицинских знаний	Решение практических ситуационных задач по оказанию первой помощи (метод «слепого выбора» из предложенных) в составе команды	Последовательность действий и качество оказания первой доврачебной помощи оценивается по 5-бальной системе

			методом экспертной оценки.
4.	Спортивная эстафета	Преодоление полосы препятствий всеми членами команды в режиме эстафеты Ознакомиться с порядком прохождения эстафеты можно по ссылке: https://disk.yandex.ru/i/COShgt3AXiagVw	В зачет команде идет общее время преодоления полосы препятствий командой (<i>остановка секундомера по последнему участнику</i>)
5.	Военнизированная полоса препятствий «Тропа разведчика»	Преодоление полосы препятствий (Приложение 5) всеми членами команды в режиме эстафеты	В зачет команде идет общее время преодоления полосы препятствий командой (<i>остановка секундомера по последнему участнику</i>)
6.	Комплекс силовых упражнений	Приложение 6	Этап оценивается по сумме набранного количества правильно выполненных упражнений всеми участниками команды.

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ОЛИМПИАДЫ

7.1 Победителями (1 место) и призерами (2 и 3 место) считаются команды, занявшие 1,2 и 3 места, набравшие наибольшее количество баллов по итогам прохождения всех этапов олимпиады.

7.2 Итоги олимпиады оформляются протоколом 17 мая 2023 года и размещаются на сайте ГПОУ ЯО Борисоглебского политехнического колледжа в день проведения олимпиады.

7.3 Победители и призеры олимпиады награждаются дипломами. Преподаватель, подготовивший команду, награждается благодарственным письмом.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ ОЛИМПИАДЫ

8.1. Финансирование олимпиады проводится за счет организационных взносов профессиональных образовательных организаций – участников олимпиады.

8.2. После получения заявки на участие и заявления участника о согласии на обработку персональных данных оргкомитет олимпиады в течении недели высылает на адрес организации-участника счет на оплату организационных взносов из расчета 2000 (две тысячи) рублей за команду.

Перечисление взноса за участие в олимпиаде производится до **10 мая 2023 года** на счет государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебского политехнического колледжа.

Банковские реквизиты:

Учреждение: ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж

Место нахождения: 152170, Ярославская обл., п. Борисоглебский, ул. Залесная, д.1

Банковские реквизиты: Департамент финансов Ярославской области (ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж, л/с 903.06.213.6)
Единый казначейский счет 40102810245370000065 р/счет 03224643780000007101
ОТДЕЛЕНИЕ ЯРОСЛАВЛЬ БАНКА РОССИИ // УФК по Ярославской области г. Ярославль
ИНН 7614003133
БИК 017888102
КПП 761401001
ОКОПФ 20903
ОКПО 02526893
ОКВЭД 85.21
Директор Дербышева Светлана Анатольевна, на основании Устава с 16.11.2021г.
Электронная почта: bptk.borisogleb@yarregion.ru
Телефон (48539)21006,21014

Полный почтовый адрес: 152170 п. Борисоглебский, Ярославская область, ул. Залесная д.1

Телефон (факс) бухгалтерии: (48539) 2-91-14

Назначение платежа: Организационный взнос за участие в областной олимпиаде по дисциплине «ОБЖ» по договору.....,счету

В тексте «Назначение платежа» указание кода дохода, реквизитов договора, счета обязательно.

8.3. Оплата проезда студентов-участников и сопровождающих лиц производится за счет направляющей стороны.

**Заявка на участие в областной олимпиаде
по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности»
среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской
области**

от _____
(полное наименование образовательного учреждения)
директор _____
(Ф.И.О.)

ФИО участника (полностью)	Дата рождения	Специальность (код, наименование)	Курс

ФИО (полностью) сопровождающего:

Контактный телефон _____

ФИО (полностью) преподавателя, готовившего обучающегося:

Контактный телефон _____

Е – mail образовательной организации _____

Реквизиты Вашего образовательной организации для выставления счета на оплату участия в областной олимпиаде:

Полный почтовый адрес:

Телефон / факс бухгалтерии _____

Директор ОУ _____

(подпись)

(расшифровка)

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Директору ГПОУ ЯО Борисоглебского
политехнического колледжа
Дербышевой Светлане Анатольевне

Согласие на обработку персональных данных совершеннолетнего участника Олимпиады

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество совершеннолетнего участника Олимпиады)

паспорт _____, выдан «__» _____ года

(кем выдан)

проживающий(ая) по адресу: _____

даю согласие государственному профессиональному образовательному учреждению Ярославской области Борисоглебскому политехническому колледжу (п. Борисоглебский, ул. Залесная 1) (далее – оператор) на обработку моих персональных данных в целях участия в областной олимпиаде по дисциплине общеобразовательного цикла (ОУД) «ОБЖ» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области.

Персональные данные, в отношении которых дается данное согласие, включают Ф.И.О, дату рождения, место рождения, гражданство, адрес места жительства (по паспорту, фактически), дату регистрации по указанному месту жительства, номер телефона, номер страхового свидетельства.

Обработка персональных данных оператором включает в себя сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Обработка персональных данных может осуществляться как с использованием, так и без использования средств автоматизации.

Распространение персональных данных оператором осуществляется только с целью образовательной деятельности и распространяется на перечисленные персональные данные.

Согласие вступает в силу со дня его подписания, действует в течение периода участия в олимпиаде. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

«__» _____ 2022 г. _____ (_____)

(подпись)

(расшифровка)

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

Директору ГПОУ ЯО Борисоглебского
политехнического колледжа
Дербышевой Светлане Анатольевне

Согласие на обработку персональных данных несовершеннолетнего участника Олимпиады

Я, _____,

(фамилия, имя, отчество родителя/законного представителя)

паспорт _____, выдан «__» _____ года

(кем выдан)

проживающий(ая) по адресу: _____

являясь законным представителем субъекта персональных данных,

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего участника Олимпиады)

даю согласие государственному профессиональному образовательному учреждению Ярославской области Борисоглебскому политехническому колледжу (п. Борисоглебский, ул. Залесная 1) (далее – оператор) на обработку моих персональных данных в целях участия в областной олимпиаде по дисциплине общеобразовательного цикла (ОУД) «ОБЖ» среди студентов профессиональных образовательных организаций Ярославской области.

Персональные данные, в отношении которых дается данное согласие, включают Ф.И.О, дату рождения, место рождения, гражданство, адрес места жительства (по паспорту, фактически), дату регистрации по указанному месту жительства, номер телефона, номер страхового свидетельства субъекта персональных данных.

Обработка персональных данных оператором включает в себя сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, передачу (предоставление, доступ), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных. Обработка персональных данных может осуществляться как с использованием, так и без использования средств автоматизации.

Распространение персональных данных оператором осуществляется только с целью образовательной деятельности и распространяется на перечисленные персональные данные.

Согласие вступает в силу со дня его подписания, действует в течение периода участия в Олимпиаде. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.

«__» _____ 2022 г. _____ (_____)

(подпись)

(расшифровка)

Этап «Строевой смотр»

При проведении строевого смотра оцениваются:

1. Внешний вид:

- строевая стойка;
- единая форма одежды;;
- опрятность.

2. Выполнение строевых приемов и команд подаваемых командиром отделения согласно требованиям Строевого Устава ВС РФ

3. Исполнение строевой песни в составе отделения

Действия в составе отделения на месте

Построение в 2 шеренги, расчет порядку в отделениях, доклад командира судье о готовности к смотру, ответ на приветствие, Ответ на поздравление. Выполнение команд : «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». «Заправиться», «Разойдись», построение в одну шеренгу, расчет на первый – второй, перестроение из одной шеренги в две и обратно, повороты на месте, размыкание и смыкание строя. Выход из строя, повороты на месте, повороты в движении, возвращение в строй. **Команды отдает командир отделения.**

Действия в составе отделения в движении

Движение строевым шагом, изменение направления движения, повороты в движении, движение в полшага, отдавание воинского приветствия, ответ на приветствие, прохождение с песней. Остановка отделения. Доклад командира главному судье об окончании смотра.

Все строевые приемы включены в программу в соответствии со Строевым Уставом ВС РФ

Оценка отделению за внешний вид определяется:

- «отлично» (5 баллов) – если не менее 90% личного состава имеет опрятный внешний вид, единую форму одежды соответствуют правилам ее ношения;
- «хорошо» (4 балла) – если не менее 80% личного состава имеет опрятный внешний вид, единую форму одежды соответствуют правилам ее ношения;
- «удовлетворительно» (3 балла) – если не менее 70% личного состава имеет опрятный внешний вид, единую формы одежды соответствуют правилам ее ношения;
- «неудовлетворительно» (1-2 балла) – если не выполнены требования на оценку «удовлетворительно».

Оценка за каждое действие в составе подразделения и одиночной строевой подготовки определяется:

- «отлично» (5 баллов) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, четко и слаженно, при правильной подаче команд командиром отделения;
- «хорошо» (4 балла) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена одна ошибка в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;
- «удовлетворительно» (3 балла) – если действие выполнено в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки в действиях личного состава или при подаче команд командиром отделения;

- «неудовлетворительно» (1-2 балла) – если действие выполнено неправильно или в действиях личного состава и при подаче команд было допущено три ошибки и более.

При определении оценки отделению за исполнение строевой песни

учитываются: ратная направленность содержание песни, наличие в ней идеи защиты Отечества, любви к военной службе, гордости принадлежностью к ВС РФ, верности их славным боевым традициям.

Отвечающая этим требованиям песня оценивается по следующим показателям: уровень исполнения (знание текста песни, правильность мелодии, слаженность звучания, подготовленность запевал, строевая подтянутость личного состава).

Военизированная полоса препятствий «Тропа разведчика»

ЭТАП «Узлы»

Команде необходимо завязать несколько узлов.

Каждый участник команды вытягивает карточку с названием узла и вяжет.

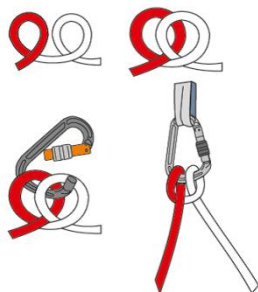
Узлы не должны иметь перекрученных прядей, должны соответствовать изображениям, приведенным ниже.

Все узлы, кроме встречной восьмерки, проводника восьмерки, двойного проводника, австрийского проводника, должны иметь контрольные узлы.

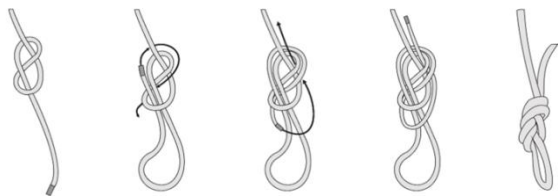
Все завязанные узлы, в т.ч. и контрольные, должны иметь выход свободного конца не менее 50 мм.

Штраф за каждое неправильно выполненное действие- 5сек.

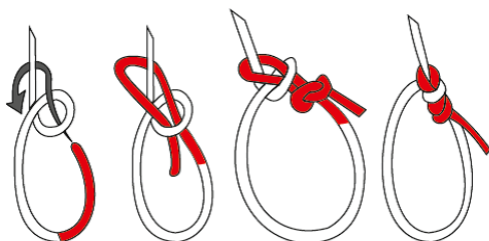
Узел «Стремя»



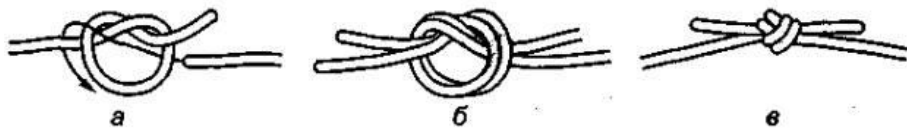
Узел «Проводник восьмерка»



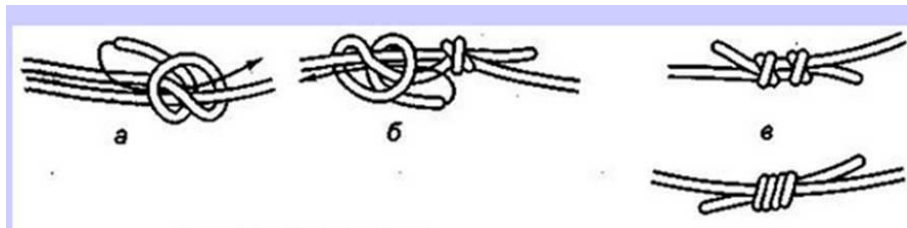
Узел «Булинь»



Узел «Встречный»



Узел «Греппвайн»



ЭТАП «Захват боеприпасов»

Группе необходимо захватить два ящика боеприпасов, пройти по порядку точки назначения и доставить в конечный пункт.

Штраф 5 сек : за нарушение порядка прохождения этапа.

ЭТАП «Преодоление болота»

Команде ,по очереди друг за другом, необходимо преодолеть дистанцию, перепрыгивая через покрышки не касаясь их.

Участник начинает движение, когда закончит предыдущий.

Штраф за каждое касание и каждую пропущенную покрышку- 5 сек.

ЭТАП «ВС РФ»

Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

Команда должна разложить погоны ВС РФ в соответствии со званиями на карточках.

За каждое несоответствие штраф - 5 сек.

ЭТАП «Разборка-сборка АК-74» , «Снаряжение магазина»

Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

На этапе макет АК -74 , 1 магазин , 30 патронов.

4 участника участвуют в разборке и сборке макета АК-74 в виде эстафеты.

Подойдя к этапу, первый участник разбирает АК-74, согласно порядку неполной разборки ,затем второй участник собирает АК-74 согласно порядку неполной сборки АК-74 и т.д.,пятый участник снаряжает магазин.

Неполная разборка автомата АК-74.

1. Отделить магазин
2. Произвести контрольный спуск (угол 45 градусов)
3. Одеть шомпол

4. Отделить крышку ствольной коробки
5. Отделить возвратный механизм
6. Отделить затворную раму с затвором
7. Отделить затвор от затворной рамы
8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой

Сборка автомата АК-74.

1. Присоединить газовую трубку и опустить флажок
2. Присоединить затвор к затворной раме
3. Присоединить затворную раму
4. Присоединить возвратный механизм
5. Присоединить крышку ствольной коробки
6. Произвести контрольный спуск и поставить на предохранитель
7. Вставить шомпол

Ошибки, за которые начисляются штрафные секунды:

1. Не осмотрен патронник - 20 секунд
2. Нарушена последовательность разборки - 5 секунд
3. Нарушена последовательность сборки - 5 секунд
4. Не произведен спуск курка - 10 секунд
5. Автомат не поставлен на предохранитель - 10 секунд
6. Части автомата упали на пол - 5 секунд

Снаряжение магазина АК-74 30 патронами.

Учебные патроны находятся на плащ палатке рассыпью.

Упражнение выполняется стоя на коленях.

Необходимо магазин снарядить 30ю патронами

ЭТАП «Рукоход»

Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

Команда по очереди проходит «рукоход».

Каждый следующий участник начинает движение, когда закачивает предыдущий.

Если участник сорвался и не дошел до конца, он возвращается и начинает заново, и так до тех пор, пока правильно не пройдет этап, только после этого начинает следующий участник команды.

7 ЭТАП «Мышеловка»

Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

Упражнение выполняется в составе команды (5 человек) один за другим.

Преодоление невзрывных инженерных сооружений (проволочные заграждения на низких кольях) переползание под барьерами по-пластунски.

Штраф за каждое касание барьеров- 5 сек.

8 ЭТАП «Разрушенная лестница» - преодолевается методом перелезания.

.Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

Каждый следующий участник начинает движение, когда закачивает предыдущий, преодолевая каждую ступеньку.

За каждую пропущенную ступеньку штраф -5 сек.

9 ЭТАП «Стенка» - преодолевается в произвольном порядке всеми участниками команды.

10 ЭТАП: Надевание противогаза, переноска пострадавшего (запасной) в противогазе (4 чел.).

Прохождение этапа команда начинает, когда все участники придут с предыдущего этапа.

По команде судьи «Газы», члены команды надевают противогазы

Противогаз находится в походном положении.

Порядок надевания противогаза:

- Задержать дыхание
- Закрывать глаза

- Снять головной убор
- Вынуть шлем-маску из сумки
- Надеть ее
- Устранить перекосы и складки
- Сделать полный вдох.
- Открыть глаза и возобновить дыхание.

После того когда все участники наденут противогазы, кладут «пострадавшего» на плащ - палатку и несут его к финишу в составе команды (выполняется только после разрешения судьи на этапе) .

Команда строится в шеренгу, по команде судьи «Противогаз - СНЯТЬ».

Противогазы снимают и убирают в подсумок.

Время останавливается по последнему участнику.

Штраф-5 сек. (каждое нарушение) за неправильную транспортировку «пострадавшего».

Неправильная транспортировка пострадавшего:

- Наступание на пострадавшего (ступней, коленом).
- Транспортировка волоком.
- Выпадение из носилок.
- Проваливание сквозь носилки.
- Падение носилок с пострадавшим.
- Голова при транспортировке ниже ног.
- Укладывание вещей и снаряжения на пострадавшего.
- Поднос пострадавшего к носилкам, а не наоборот.

ФИНИШ.

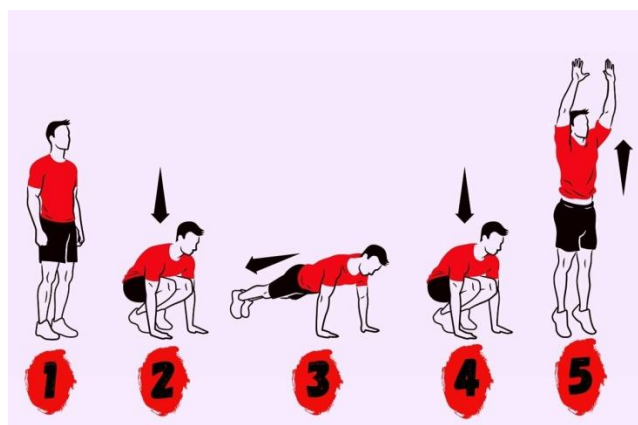
-На каждом этапе команда начинает работать, когда полным составом придет на этап.

-Время окончания выполнения упражнения засчитывается по последнему участнику команды.

-За допущенные при преодолении полосы препятствий ошибки, начисляется штрафное время.

Этап «КСУ»(Комплексно-силовое упражнение)

1.Упражнение «Берпи»



2.Махи гири двумя руками



Выполняется в виде эстафеты
Команда строится в одну шеренгу.
По команде судьи «Марш»:

Первый участник поднимает гирю 10 кг двумя руками до уровня груди в течении 30 сек., по команде судьи «Смена» переходит к выполнению упражнения «Берпи» в течении 30 сек.

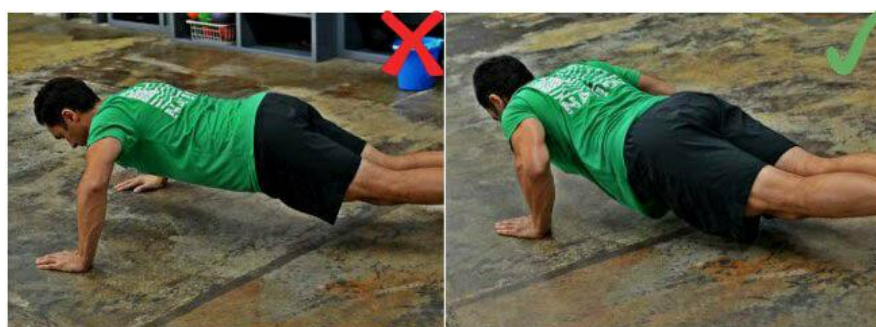
По команде «Марш» к выполнению упражнения (поднимание гири) приступает следующий участник, поднимает гирю двумя руками до уровня груди в течении 30 сек., по команде судьи «Смена» переходит к выполнению упражнения «Берпи» в течении 30 сек и так далее, все участники команды.

Время останавливается по последнему участнику.

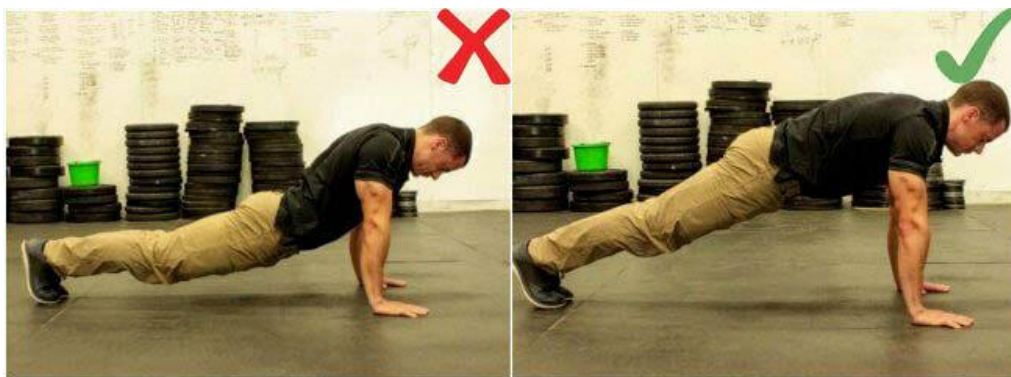
Этап оценивается по набранному количеству раз всеми участниками команды.

Ошибки при выполнении упражнения «Берпи»

Неправильное положение рук



Прогиб спины



Ошибки при выполнении упражнения «Махи гири двумя руками»

1. Участник поднимает гирю ниже уровня груди



2. Участник сгибает кисти и локти

При выполнении упражнений, засчитывается только правильно выполненное движение.

Оргкомитет
областной междисциплинарной олимпиады
по дисциплинам «Основы безопасности жизнедеятельности» и
«Физическая культура»
среди студентов профессиональных образовательных организаций
Ярославской области

Председатель организационного комитета:

Дербышева С.А. – директор государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебский политехнический колледж.

Заместитель председателя:

Бывшева Ю.Н. – и.о директора Государственного образовательного бюджетного учреждения дополнительного профессионального образования специалистов Ярославской области «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям» (по согласованию)

Члены организационного комитета:

Пинаева И.Л. – заместитель директора по теоретическому обучению государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебский политехнический колледж ;

Винниченко Т.В. – руководитель физвоспитания государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебский политехнический колледж;

Руднов М.А. . – преподаватель спецдисциплин государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебский политехнический колледж;

Успенский Н.С. - преподаватель спецдисциплин государственного профессионального образовательного учреждения Ярославской области Борисоглебский политехнический колледж;

Фрязимов А.Н. – директор МОУ «Школа имени Евгения Родионова» (по согласованию)