



Утверждаю
 Директор
 Дербышева С.А.

МЕНЮ

Бюджет

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250		2,5	5,3	15,4	119,4
ПОЛУТУШКА КУРА ОХЛ.	62	62	0	0	0	0,0
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ ЯИЧНЫЕ	20	20	2,2	0,4	13,5	66,3
МОРКОВЬ	13	10,4	0,1	0	0,7	3,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,1	0	0,8	4,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
ВЕРМИШЕЛЬ ВЫСШ.СОРТ	0,6	0,6	0,1	0	0,4	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	240	240	0	0	0	0,0
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ	100		16,3	19,2	14,7	295,7
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ СОРТ	18	18	1,4	0,5	8,7	45,2
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	10	10	1,3	0	6	29,0
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0	4,9	0	43,7
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	84,62	77	13,6	13,8	0	177,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,9	6,6	25,8	178,1
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0	0	0	0,0
КАРТОФЕЛЬ	205,2	153,9	3	0,6	24,3	114,9
МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ	30	30	0,9	1	1,4	17,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6,3	6,3	0	5	0,1	45,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200				19,4	77,4
КОМПОТНАЯ СМЕСЬ СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	20	20	0	0	19,4	77,4
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	210	210	0	0	0	0,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,6	20,5	99,0
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	50	50	3,3	0,6	20,5	99,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			26,0	31,7	95,8	769,6
			26,0	31,7	95,8	769,6