

**МЕНЮ****Бюджет****ДЕНЬ 5**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ	150/50		30,7	22,3	41,3	492,3
СМЕТАНА 20% ЖИРНОСТИ	5	5	0,1	1	0,2	10,0
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	143	143	24,9	12,5	4,2	234,4
КРУПА МАННАЯ	10	10	1	0,1	6,9	31,9
ПЕСОК САХАРНЫЙ (Д)	10	10	0	0	0	0,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	5	5	0	4	0	36,3
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,7	0	3	14,5
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	50	50	3,5	4,2	27	159,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15/7		0,1		15,9	65,2
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,02	0,02	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	1,4	1,4	0	0	0	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145,9	145,9	0	0	0	0,0
САХАР ПЕСОК	16,2	16,2	0	0	15,7	62,7
ЛИМОН	7,6	7,6	0,1	0	0,2	2,5
ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	85		4,8	4,9	44,9	242,6
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/10 шт.	4,03	0,5	0,5	0	6,1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	38,4	38,4	4	0,5	26	124,5
САХАР ПЕСОК	3	3	0	0	2,9	11,6
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0	3,9	0	34,9
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0	0	0	0,0
ДРОЖОЖИ	1,4	1,4	0,2	0	0	1,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0	0	0	0,0
ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ	25	25	0,1	0	16	64,4
			<b>35,6</b>	<b>27,2</b>	<b>102,1</b>	<b>800,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>35,6</b>	<b>27,2</b>	<b>102,1</b>	<b>800,1</b>