

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
С. Д. /Дербышева Светлана Анатольевна/

МЕНЮ
21 декабря 2022 г.

бюджет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|--------------|-------------------|-------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 6,1 | 3,5 | 21,9 | 144 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 13,3 | 8,6 | 8,7 | 166 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180/5 | 4,4 | 4,6 | 46,6 | 246 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| Итого | | | | 27,3 | 17,4 | 112,7 | 715 |
| Всего | | | | 27,3 | 17,4 | 112,7 | 715 |
| Стоимость обеда | | | 75=00 | | | | |

Зав. столовой

Машин

Калосова А. П.