|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | Отд./корп . |  |  |  | День | 01.02.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 15,90 | 132 | 1,0 | 4,0 | 22,0 |
|  | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 21,13 | 233 | 7,0 | 8,0 | 33,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Фрукты |  | МАНДАРИН | 160 | 30,72 | 61 | 1,0 | 0,0 | 12,0 |
| Обед |  | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 21,03 | 163 | 7,0 | 7,0 | 19,0 |
|  | 259 | ГУЛЯШ | 30/50 | 37,10 | 174 | 13,0 | 13,0 | 2,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 11,56 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,66 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.