

Утверждаю



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дарбышева С.А./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	10,80	18,80	2,00	220,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,20	20,60	105,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				20,00	26,50	63,10	575,00
Обед							
2011	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	3,70	4,00	19,30	129,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ	60/30	8,90	10,40	6,60	156,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,00	14,90	60,00
2008		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого				19,10	20,20	98,70	653,00
Всего				39,10	46,70	161,80	1 228,00