

Утверждаю

Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./



МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	190	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,20	9,80	42,10	295,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				12,00	19,00	87,30	568,00
Обед							
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	9,40	14,70	9,70	209,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	5,60	41,90	244,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				18,00	20,60	87,10	605,00
Всего				30,00	39,60	174,40	1 173,00