|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  | День | 02.04.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 60 | 160 | 7,0 | 15,0 | 0,0 |
| Гарнир | 331 | ВЕРМИШЕЛШЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ | 200/6 | 272 | 7,0 | 6,0 | 47,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 140 | 66 | 1,0 | 1,0 | 14,0 |
| Обед |  | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 79 | 2,0 | 3,0 | 12,0 |
| 2-е блюдо | 284 | ТЕФТЕЛИ | 50 | 141 | 7,0 | 10,0 | 6,0 |
| Гарнир | 318 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 170 | 4,0 | 6,0 | 26,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.