|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 250 | 11,1 | 12,2 | 55,4 | 377 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
|  |  | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ И ЛУКОМ | 60 | 5,4 | 6 | 34,4 | 213 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| **Итого** | **18,3** | **27,2** | **115,2** | **777** |
| **Обед** |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 1,7 | 5,1 | 8,6 | 87 |
| 2008 | 272 | БИТОЧКИ | 50 | 8,1 | 8,9 | 7,5 | 142 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СМАСЛОМ | 150/5 | 5,6 | 4,7 | 35,9 | 209 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **18,9** | **19,4** | **87,5** | **597** |
| **Всего** | **37,2** | **46,6** | **202,7** | **1374** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |