|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,1 | 11,6 | 41 | 310 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 2,3 | 1,6 | 25,9 | 126 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| **Итого** | **14** | **22,1** | **77,3** | **563** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250 | 5,7 | 5,4 | 18,8 | 146 |
| 2008 | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 8,4 | 6,5 | 2 | 111 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 7,6 | 5,9 | 34,2 | 221 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **25,2** | **18,5** | **90,5** | **637** |
| **Всего** | **39,2** | **40,6** | **167,8** | **1200** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |