|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 190 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,1 | | 11,6 | | 41 | 310 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | | 200 | | 2,3 | | 1,6 | | 25,9 | 126 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 20 | | 1,5 | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **14** | | **22,1** | | **77,3** | **563** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | | 250 | | 5,7 | | 5,4 | | 18,8 | 146 | |
| 2008 | | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | | | | | 50/50 | | 8,4 | | 6,5 | | 2 | 111 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | | 150 | | 7,6 | | 5,9 | | 34,2 | 221 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **25,2** | | **18,5** | | **90,5** | **637** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **39,2** | | **40,6** | | **167,8** | **1200** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |