|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **4 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 190 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,1 | | 12,2 | | 42 | 318 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | | 150 | | 2,3 | | 0,8 | | 31,5 | 144 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **15,7** | | **22,6** | | **109,2** | **702** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | | 250 | | 5,3 | | 7,8 | | 15,4 | 153 | |
| 2008 | | 233 | РЫБА ЖАРЕНАЯ | | | | | 50 | | 9,5 | | 3,4 | | 2 | 78 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | | 150 | | 3,2 | | 5,2 | | 21,4 | 145 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | | 200 | |  | |  | | 23,3 | 93 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **21,3** | | **17** | | **82,6** | **568** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **37** | | **39,6** | | **191,8** | **1270** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |