|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 05.04.2024 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 2 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 40 | 17,10 | 132 | 1,0 | 4,0 | 22,0 |
|  | 413 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ | 250/5 | 19,50 | 326 | 11,0 | 12,0 | 44,0 |
| Напиток | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 21,30 | 126 | 2,0 | 2,0 | 26,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 20 | 2,10 | 52 | 2,0 | 1,0 | 10,0 |
| Фрукты |  | ЯБЛОКО | 100 | 15,0 | 47 | 0,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед |  | 88 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 43,72 | 90 | 2,0 | 5,0 | 9,0 |
|  | 399 | БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/30 | 26,25 | 371 | 9,0 | 11,0 | 58,0 |
| Напиток | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 3,09 | 59 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,94 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.