|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 октября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | | 10 | | 0,1 | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 190 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | | | | | 250 | | 10,5 | | 12,4 | | 36,8 | 302 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 40 | | 3 | | 1,2 | | 20,6 | 105 | |
| 2008 | |  | БАНАН | | | | | 150 | | 2,3 | | 0,8 | | 31,5 | 144 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **16,1** | | **22,8** | | **104** | **686** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | | | 250 | | 1,7 | | 2,7 | | 13,3 | 85 | |
| 2011 | | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ №330 | | | | | 50 | | 1,7 | | 3,8 | | 6,5 | 77 | |
| 2008 | | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | | | | | 100 | | 10,1 | | 11,1 | | 6,2 | 168 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **17** | | **18,3** | | **61,5** | **489** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **33,1** | | **41,1** | | **165,5** | **1175** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |