|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **5 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **завтрак** |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 190 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 10,5 | 12,4 | 36,8 | 302 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | БАТОН | 40 | 3 | 1,2 | 20,6 | 105 |
| 2008 |  | БАНАН | 150 | 2,3 | 0,8 | 31,5 | 144 |
| **Итого** | **16,1** | **22,8** | **104** | **686** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 1,7 | 2,7 | 13,3 | 85 |
| 2011 | 330 | СОУС СМЕТАННЫЙ №330 | 50 | 1,7 | 3,8 | 6,5 | 77 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 100 | 10,1 | 11,1 | 6,2 | 168 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **17** | **18,3** | **61,5** | **489** |
| **Всего** | **33,1** | **41,1** | **165,5** | **1175** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |