

Школа

ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж

Отд./корп

День

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8,70	75	0,0	8,0	0,0
		190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,70	260	9,0	12,0	29,0
	Напиток	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,00	147	4,0	4,0	24,0
	Хлеб		БАТОН	40	3,60	105	3,0	1,0	21,0
	Напиток	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	21,00	86	1,0	0,0	20,0
Обед		111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	12,46	118	2,0	5,0	15,0
		294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	43,05	203	12,0	13,0	9,0
		78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	14,18	155	3,0	5,0	23,0
	Напиток	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	3,65	60	0,0	0,0	15,0
	Хлеб		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,66	61	2,0	0,0	13,0