|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 06.03.24 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 15 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 9,00 | 53 | 3,0 | 4,0 | 0,0 |
|  | 254 | СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ | 50 | 30,80 | 133 | 6,0 | 12,0 | 0,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 13,00 | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | 3,60 | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Напиток | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 140 | 14,95 | 43 | 1,0 | 0,0 | 10,0 |
| Обед |  | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 17,45 | 200 | 10,0 | 9,0 | 20,0 |
|  | 261 | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ | 50/40 | 34,62 | 97 | 9,0 | 5,0 | 3,0 |
|  | 73 | РИС ОТВАРНОЙ | 180 | 17,62 | 249 | 4,0 | 6,0 | 45,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 3,65 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,66 | 61 | 2,0 | 0,0 | 13,0 |

.