|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | Отд./корп. |  |  |  | День | 06.12.2023 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак |  | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | **9,00** | 75 | 0,0 | 8,0 | 0,0 |
|  | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | **13,80** | 63 | 5,0 | 5,0 | 0,0 |
|  | 33 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ | 250 | **31,60** | 271 | 7,0 | 9,0 | 40,0 |
|  | 98 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ | 200 | **17,00** | 175 | 5,0 | 5,0 | 28,0 |
| Хлеб |  | БАТОН | 40 | **3,6** | 105 | 3,0 | 1,0 | 21,0 |
| Обед |  | 89 | РАССОЛЬНИК | 250 | **21,78** | 109 | 2,0 | 3,0 | 18,0 |
|  | 51 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 100 | **35,89** | 101 | 3,0 | 3,0 | 15,0 |
| Гарнир | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | **12,02** | 244 | 7,0 | 6,0 | 42,0 |
| Напиток | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | **3,65** | 58 | 0,0 | 0,0 | 15,0 |
| Хлеб |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | **1,66** | 59 | 2,0 | 0,0 | 12,0 |

.