|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **9 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2010 | 8 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 2,10 | 2,80 | 16,80 | 101,00 |
| 2010 | 59 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ | 50 | 7,10 | 7,50 | 9,80 | 134,00 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,60 | 4,80 | 41,90 | 237,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| **Итого** | **18,00** | **15,40** | **95,70** | **591,00** |
| **Всего** | **18,00** | **15,40** | **95,70** | **591,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.