



Директор
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж
Дербышева С.А./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Бюджет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	6,90	8,90	0,00	109,00
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	250	8,70	9,20	37,80	269,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,20	1,60	25,80	126,00
2008		БАТОН	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				21,60	21,20	89,30	635,00
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,10	5,30	20,20	149,00
1994	416	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,30	9,10	8,00	147,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	3,30	7,20	19,90	159,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
Итого				18,90	22,00	75,40	574,00
Всего				40,50	43,20	164,70	1 209,00