|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Дербышева С.А./ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 октября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Бюджет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2010 | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 1,80 | 2,60 | 12,10 | 79,00 |
| 2010 | 53 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ | 60/100 | 11,00 | 10,00 | 16,10 | 208,00 |
| 2012 | 318 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 3,10 | 5,60 | 24,70 | 162,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 59,00 |
| **Итого** | **18,10** | **18,50** | **80,10** | **568,00** |
| **Всего** | **18,10** | **18,50** | **80,10** | **568,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.