

Утверждаю



Директор  
ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж  
Дербышева С.А./

## МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

### Бюджет

Сбор-никрецептур	Нетехн.карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	2	БУТЕРБРОД С	40	1,20	4,30	22,00	132,00
2008	190	КАША	250	9,30	9,70	49,80	324,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00
<b>Итого</b>				<b>13,20</b>	<b>14,90</b>	<b>116,90</b>	<b>654,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	278	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ	70	9,40	14,70	9,70	209,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ	180	6,60	5,60	41,90	244,00
2011	342	КОМПОТ ИЗ	200	0,20	0,20	23,20	96,00
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	60	4,70	2,60	33,80	177,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	59,00
<b>Итого</b>				<b>22,90</b>	<b>23,40</b>	<b>120,90</b>	<b>785,00</b>
<b>Всего</b>				<b>36,10</b>	<b>38,30</b>	<b>237,80</b>	<b>1 439,00</b>

Борисова Ирина Сергеевна