|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 сентября 2023 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Обед** |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 2,4 | 3,4 | 19,3 | 118 |
| 2008 | 364 | СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,9 | 4,9 | 3,6 | 61 |
| 2011 | 278 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ | 60 | 6,4 | 14,8 | 7,2 | 188 |
| 2008 | 326 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ | 150 | 3,7 | 4,6 | 38,5 | 209 |
| 2011 | 342 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 0,2 | 0,2 | 23,2 | 96 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,6 | 20,5 | 99 |
| **Итого** | **16,9** | **28,5** | **112,3** | **771** |
| **Всего** | **16,9** | **28,5** | **112,3** | **771** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Зав.столовой |  |  |  |  | Колосова А.Г. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.