|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | Директор | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | ГПОУ ЯО Борисоглебский политехнический колледж | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Дербышева Светлана Анатольевна/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 сентября 2023 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **14-19 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2006 | | 131 | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | | | | | 250 | | 6,6 | | 7,2 | | 19 | 163 | |
| 2011 | | 246 | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА (КУРА) | | | | | 50 | | 9 | | 14,5 | | 3 | 180 | |
| 2011 | | 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | | | | | 150/5 | | 5,3 | | 4,7 | | 34,2 | 200 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200/15 | | 0,2 | | 0,1 | | 15 | 60 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 50 | | 3,3 | | 0,6 | | 20,5 | 99 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **24,4** | | **27,1** | | **91,7** | **702** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **24,4** | | **27,1** | | **91,7** | **702** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  |  | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.